

PROPUESTA DE CENAS

NOVIEMBRE DE 2017

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO		
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Sopa de pescado Bocata integral de queso Pan, agua y fruta de temporada	Ensalada templada Filete de pavo al ajillo Pan, agua y macedonia de fruta	Crema de coliflor Pastel de carne Pan, agua y yogur con trozos de fruta	Arroz blanco Chopitos en su tinta Pan, agua y fruta de temporada	Verduras salteadas Huevo a la plancha Pan, agua y fruta de temporada
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada variada Sándwich integral de pavo y queso Agua y lácteo	Canónigos a la vinagreta Chuletitas cordero Pan, agua y fruta	Ensalada de cítricos Lubina / lenguado a la plancha Pan, agua y lácteo	Consomé Berenjena rellena de jamón y verduras Pan, agua y lácteo	Patatas vapor Sepia a la plancha Pan, agua y macedonia de fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de tomate y queso Gallo a la plancha Pan, agua y lácteo	Sopa casera Hojaldre de atún y verduras Agua y fruta de temporada	Brócoli vapor Filete de ternera al ajillo Agua y batido casero	Tomate aliñado Tortilla de patatas Agua y lácteo	Ensalada Pizza casera Agua y fruta de temporada
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada variada Calamares fritos Pan, agua y lácteo	Sopa de tomate y albahaca Calabacín relleno de pavo y verduras Agua y fruta de temporada	Lechugas aliñadas Bocata integral de jamón serrano Pan, agua y macedonia de fruta	Pisto Huevo a la plancha Pan, agua y lácteo	

CAUDE